



## 熱中症に注意！！

猛暑のため熱中症で倒れる人が増えています。元気ある若者でも、水分補給を怠れば倒れてしまいます。

熱中症は無対策・未処置だと死にも繋がる怖い病気です！

気をつけましょう！

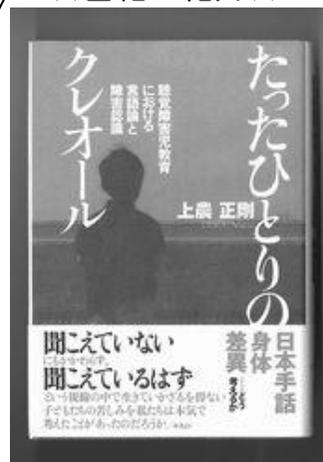
(熱中症とは…熱失神・熱疲労・熱けいれん・熱射病といった暑い環境で生じる障害の総称です。)

しっかりと対策をとりましょう！

- こまめに水分補給を！！一気に飲んでも効果はないよ！  
(1時間に2回ほど分けてとるのが望ましいです！)
- 水だけではなく、食塩や糖分も補給しよう！  
(スポーツドリンクがオススメです！)
- 身体から汗が出たらこまめにふこう！日焼け止めも大事！  
(タオルと日焼け止めを必ず用意しよう！)
- 気分が悪い、吐き気がする！いつもと体調が違う！  
立ってられない！というようないつもと異なる症状が出たら、迷わず3階にある『救護・休憩』室へ行こう！  
※養護スタッフが適切な処置を施してくれます！



## ★書籍の紹介★



### 『たったひとりのクレオール』

記念講演をされる上農先生の著書です。  
興味がある方は書店で購入してください。

●聞こえていないにもかかわらず、「聞こえているはず」という視線の中で生きていかざるを得ない子どもたちの苦しみを、本気で考えたことはあったのだろうか…大切な問いがはっきりと書かれている本です。



### 『聴覚障がい児にかかわる方へⅣ』

三重県立聾学校で作った冊子です。  
記念品として配布します。第2分科会で討論する『日本語指導プログラム』についてまとめてありますので、是非お読み下さい。

●「わかりたい」という子どもたちの切実な思いに対して「わかるため」の具体的な手立てを打ちながら、体系的な指導を目指す三重県立聾学校小学部。聴覚障がい児が日本語を習得するための過程を、具体的に実践しやすい形でまとめてあります。